



# 操練敬虔

(提摩太前書4:7-8、6:6)

## 提前4:7-8、6:6

4:7 只是要棄絕那世俗的言語和老婦荒渺的話，在敬虔上操練自己。

4:8 操練身體，益處還少；惟獨敬虔，凡事都有益處，  
因有今生和來生的應許。

6:6 然而，敬虔加上知足的心便是大利了；



# 敬虔



- 「外表敬虔」

(提後三:5) 「有敬虔的外貌，卻背了敬虔的實意。」



- 「敬虔」 (godly, godliness)

聖經字義 “像神”

若要有真的敬虔，先決的條件就是必須有神的生命

# 操練



- 運動場上的競賽為背景
- 身體或心靈在某項技能上的訓練或鍛煉



保羅借用運動方面的術語來敦促

提摩太操練敬虔

# 1. 為何我們要操練敬虔



(提前 4:8)

操練身體，益處還少；

惟獨敬虔，凡事都有益處，因有今生和來生的應許。



## 2. 從哪方面來操練敬虔



XIYI.COM - JUST CRUISE

### (一) 從謹守言語方面

(提摩太前 4:7)

只是要棄絕那世俗的言語和老婦荒渺的話，在敬虔上操練自己。

(雅各書 3:2)

原來我們在許多事上都有過失；若有人在話語上沒有過失，他就是完全人，也能勒住自己的全身。

操練成為敬虔人，他先要在話語上受約束



## 2. 從哪方面來操練敬虔



XYI.COM - JUST CRUISE

### (二) 從知足方面

(提摩太前書6:6-10)

6:6 然而，敬虔加上知足的心便是大利了；

6:7 因為我們沒有帶甚麼到世上來，也不能帶甚麼去。

6:8 只要有衣有食，就當知足。

6:9 但那些想要發財的人，就陷在迷惑、落在網羅和許多無知有害的私慾裡，叫人沉在敗壞和滅亡中。

6:10 貪財是萬惡之根。有人貪戀錢財，就被引誘離了真道，用許多愁苦把自己刺透了。



- 知足是敬虔人一種最顯著的特質，因為敬虔的人重視神過於財產、權位或勢力。
- 威廉·韓德遜(William Hendriksen) 說：  
「真正敬虔的人不會對致富感興趣，他擁有的內在資源足以供給他超過世界所能提供的富足。」





- 提前6：6「知足」翻譯自（αρχ'εω）的希臘原文
- （αρχ'εω）原來意義為「足夠、滿足、適合、妥當」
- 林後9:8將（αρχ'εω）譯為「常常充足」
- 林後12：9，神對保羅說：「我的恩典夠你用的的」。  
「夠」字也（αρχ'εω）這個字。

知足的觀念最常與財產或金錢拉上關係，  
但人生中還有其他方面是我們需要感到知足的。

## • 學習滿足於神的安排

「我的意念，非同你們的意念；我的道路，非同你們的道路。  
天怎樣高過地，照樣我的道路，高過你們的道路；我的意念，  
高過你們的意念」（賽55：8~9）





# 怎樣培養知足的態度

## 1. 祈禱和默想經文培養知足的心

詩篇119：36~37

「求你使我的心，趨向你的法度，不趨向非義之財。  
求你叫我轉眼不看虛假，又叫我在你的道中生活。」



# 怎樣培養知足的態度

## 2. 思想神的恩典

林後12：9，神對保羅說：

「我的恩典夠你用的，因為我的能力是在人的軟弱上顯得完全。」

秘訣：無論在什麼環境下，神的恩典都夠用

畢哲思(Jerry Bridges) 的見證