

講題：返團契，有什麼用？

經文：傳4:9-12; 提後2:22



引言

- 青少年成長有三個聯繫(Bonding)，分別是「家庭聯繫」、「學校聯繫」和「社會聯繫」。
- 當三個都變弱時，青少年有可能較易受不良友伴之影響，繼而習染違規價值觀並參與犯罪行為。

A · 基督徒需要有同伴（傳4:9-12）

9 兩個人總比一個人好，因為二人勞碌同得美好的果效。

10 若是跌倒，這人可以扶起他的同伴；若是孤身跌倒，沒有別人扶起他來，這人就有的禍了！

11 再者，二人同睡，就都暖和；一人獨睡，怎能暖和呢？

12 有人攻勝孤身一人，若有二人便能敵擋他；三股合成的繩子不容易折斷。

1 · 同伴的作用～「2」的作用

- 傳4:10 「若是跌倒，這人可以扶起他的同伴；若是孤身跌倒，沒有別人扶起他來，這人就有禍了！」
- 箴17:17 「朋友乃時常親愛；弟兄為患難而生。」



朋友的七個層次

- 「**泛泛之交**」：友誼止於認識階段，是點頭之交，連普通話題也未必有機會聊上，只保持見面時打招呼，保持禮貌距離。
- 「**普通朋友**」：可以和我們扯東扯西，談些無關痛癢的話題，不過交情上可是誰也不欠誰，不會教大家牽腸掛肚。雖是普通朋友，也可成為遊樂的好玩伴。

朋友的七個層次

- **「單方面投入的朋友」**：有些人可能對我們很著迷和信任，常把心事向我們傾訴，但我們卻沒有那種共通的推心置腹的感覺。也有些時候，我們對某人特別崇拜傾慕，而對方卻未必有熱烈的反應。
- **「來往密切的朋友」**：因為活動圈子相同，我們可能交到一些接觸密切的朋友，如上司、同事、老師、同學等。他們很熟悉我們的生活小節，但卻未必是那些互相了解，可傾訴心事的人。

朋友的七個層次

- 「『老友記』的朋友」：是與我們很熟悉、相識多年的老朋友，如舊同學、一起長大的玩伴等。雖然見面不多，或性格不大相同，倒是友誼永久，當見面時都能天南地北親切的交談，但止於寒暄、敷衍的地步。
- 「『死黨』的朋友」：是一些來往密切，與自己的生活圈子很接近的朋友，彼此有相類的思想，相似的際遇，故而很容易談得來，在行動上有默契的成為一夥，組成小圈子活動。他們也是日常生活的好夥伴，可驅除孤單感，增加信心，為生活加添色彩和熱鬧，是有需要時最就手的支柱。

朋友的七個層次

- 「知己」：他們可以誠意的接納我們，了解我們，處處衷誠為我們著想。他們像面鏡子，能給與我們勸勉和鼓勵；又像影子，永遠對我們信任、支持，是維持我們精神健康的支柱。

近代靈修大師Thomas Merton：



Thomas Merton：
「現今基督徒的
靈修（生命修養）
最大的危機，就
是以為靈修之事，
是一個人自己完
成的事。」

2 · 團體的作用～「3」的作用

- 傳4:12「有人攻勝孤身一人，若有二人便能敵擋他；三股合成的繩子不容易折斷。」
- 三：代表群體
- 神要教會設立團契／小組，不想基督徒做獨行俠

B · 團契／小組的功用

1 · 渴慕 → 實踐（屬靈事，個人靈命）

- 提後2：22「你要逃避少年的私慾，同那清心禱告主的人追求公義、信德、仁愛、和平。」

- 「追求」：由「渴慕」開始

Fellowship

Kristen J. Ingram, Being a Christian Friend

建議團契/小組內:

- **Bible study (研經)**
- **Prayer dialogue (對話式祈禱)**
- **Silent community prayer(安靜禱告操練)**
- **A chance to be an intercessor (為人代求)**
- **An opportunity to witness (見證的時間)**

Kristen J. Ingram, Being a Christian Friend

- **An opportunity to give spiritual direction (給予靈性指導，靈修導師可指出生活/靈修經驗中，指引你看見上帝的引導或同在)**
- **A partner to agree with me in prayer (禱告同行/支持者)**
- **Someone with whom to share love for Christ (與組員可分享基督的愛)**
- **Someone I can open up with about my inner life (有組員可以讓我開放自己內心世界)**



B · 團契／小組的功用

2 · 分享生活 → 分擔困難

加6:1-2

1. 弟兄們，若有人偶然被過犯所勝，你們屬靈的人，就當用溫柔的心把他挽回過來；又當自己小心，恐怕也被引誘。

2. 你們各人的重擔要互相擔當，如此，就完全了基督的律法。

➤ 滿足個人需要 → 回應他人需要

B · 團契／小組的功用

3 · 團契/小組容易產生的弊病

i. 小圈子

只是關心自己人，忽略那些沒有入組的人。

ii. 失去原初成立的目的

團契成立之時的目的是什麼？

門徒十架的 團契模式

敬拜

歡迎
肢體

對外
服侍

扎根



C · 若現時未有團契／小組， 可自成禱告伴侶

- 可2－4人自成禱告伴侶，定時交流，分享，代禱，守望。
 - 1 · 先為自己需要同伴／禱告伴侶。
 - 2 · 然後，向心目中合適的人分享，並請他禱告。

C · 若現時未有團契／小組，
可自成禱告伴侶

條件：

- 同性別
- 真誠，開放的心
- 追求屬靈上的成長

