
A stylized, light blue illustration of a plant with several leaves and a cluster of small, round buds or flowers, positioned on the left side of the slide.

講題：  
數算日子，得智慧心

經文：詩篇90：1~17

# 詩篇90：1~17

- 作者：神人摩西
  - 摩西親自引領以色列人民出離埃及
  - 他在刻劃神的忿怒和人生的苦短無奈的主旨上，詩篇90表達出實在是入木三分。
- 

申 32:49 「你上這亞巴琳山中的尼波山去，在摩押地與耶利哥相對，觀看我所要賜給以色列人為業的迦南地。」

申34:1 摩西從摩押平原登尼波山，上了那與耶利哥相對的毘斯迦山頂



從尼波山(海拔817m)遠眺河西，平常可見到耶利哥，晴朗時甚至可望見耶路撒冷。

# 詩篇90：1~17

- 摩西在120年的人生裏，他還親自體驗了神的大能：十災、過紅海、雲柱、火柱、嗎哪 ... ..
- 在這詩篇結束時，摩西再次呼喊神；憑信心把自己手中所作的一切(90:17)，都交給在第1-2節的那位神。
- 詩 90:1 主啊，祢世世代代作我們的居所。
- 詩 90:2 諸山未曾生出，地與世界你未曾造成，從亙古到永遠，祢是神。

# 摩西宣信 (成為基礎)

- 1. 神是人類的主宰：

永遠到永遠，神就是神！神是永恆。

- 2. 與人的關係：

我們的居所 ~ 指的是避難所/保障/棲身之所。

~ 引伸到罪孽人類的避難所。

- 認信基礎：

~ 神是永恆、神是居所

~ 「祢是神！」 → 不可抗拒的命令

# 摩西從兩角度去看「祢是神」 → 神的永恆/主權

1. 悲歎人生的短暫與虛空 相對 神的永恆/主權

2. 生命消逝在罪孽勞苦裏 相對 神的永恆/主權

- 詩 90:3 祢使人歸於塵土，說：你們世人要歸回。
- 詩 90:4 在祢看來，千年如已過的昨日，又如夜間的一更。
- 詩 90:5 祢叫他們如水沖去；他們如睡一覺。早晨，  
他們如生長的草，
- 詩 90:6 早晨發芽生長，晚上割下枯乾。

# 1. 悲歎人生的短暫與虛空 相對 神的永恆/主權

- a. 塵土 → 人 → 歸回  
沒有生命 → 生存 → 死亡 ( 沒有生命 )
- b. 千年的消逝，在神的永恆裏，若逝去的昨天(1日)。  
「夜裏的一更」(4小時),若人的睡眠裏,毫不知覺中流逝。
- c. 神使人消逝，若被暴雨洪流；在於一瞬間改變。
- d. 由種子→發芽→生長茂盛→全然凋萎，都在一夜之間完成。

# 1. 悲歎人生的短暫與虛空 相對 神的永恆/主權

• 暮鼓晨鐘：



• 盤居在人心底裏的一個嚴重錯誤/觀念：

• XXX：人生存活的那幾十年，就是永遠。

忘記了那位創造的永恆主！

死亡不是人生的歸宿，神才是人生的歸宿；永恆的居所。

• 在短暫而變幻的生命裏，神竟作我們亙古而穩妥的居所；

• → *跨越短暫與虛空*。



## 2. 生命消逝在罪孽勞苦裏 相對 神的永恆/主權

- 詩 90:7 我們因祢的怒氣而消滅，因祢的忿怒而驚惶。
- 詩 90:8 祢將我們的罪孽擺在祢面前，將我們的隱惡擺在祢面光之中。
- 詩 90:9 我們經過的日子都在祢震怒之下；我們度盡的年歲好像一聲歎息。
- 詩 90:10 我們一生的年日是七十歲，若是強壯可到八十歲；但其中所矜誇的不過是勞苦愁煩，轉眼成空，我們便如飛而去。

## 2. 生命消逝在罪孽勞苦裏 相對 神的永恆/主權

- 二個事實：

- 1. 神的烈怒：強調神對罪孽、隱惡的痛恨、憎惡；程度：十分
- 2. 人生的光景：犯罪就活在驚慌恐懼裏，像一隻驚弓之鳥。

- 人處理方法：

包裹得好，藏匿起來；

但卻不能向神掩藏的，全擺在神面前。

~ 不願回轉的罪人，生命最後就活在神的忿怒裏，也消滅在神的烈怒裏。9節下：一聲嘆息 ~ 快速而突然消逝。

## 2. 生命消逝在罪孽勞苦裏 相對 神的永恆/主權

- 第10節的事實是：
- 人生的年歲總結加起來，是70而已，就算可多活十年八載；  
可誇口，可回味的，可引以為鑑的：  
就是「勞苦」「愁煩」；



- 「此生之日短而多難，充滿著憂愁和困苦。此世之人染於罪，  
陷於慾，為懼怕所抓住，為顧慮所折磨，為好奇所擾，  
為虛榮所累，受錯誤的圍困，為勞苦而憔悴，  
迫於試探，耽於逸樂，苦於困窮。」

*(誰的寫照?)*

## 2. 生命消逝在罪孽勞苦裏 相對 神的永恆/主權

- 對摩西而言，「勞苦」「愁煩」，是以色列人的**叛逆犯罪**。
- 詩 90:11 **誰**曉得祢怒氣的權勢？  
**誰**按著祢該受的敬畏曉得祢的忿怒呢？
- 是2句反問句，答案明顯是：**「不」**。  
**對神的怒氣毫不放在心上。**
- ~ 只要回轉，神的永恆、神的居所可作人/罪人的避難所。
- ~ 誰的怒氣最放在**你**心上？

求祢指教我們怎樣數算自己的日子，好叫我們得著智慧的心。

- 怎樣數算自己的日子？ 計算餘下年日？
- 如何得著智慧的心？
- 知識、聰明、智慧 的分別：
  1. 知識：從學習來的見聞與書本等知識，即學問。
  2. 聰明：很快學會一件新知識，或技巧，很會聯想有關的事物，記憶力強。
  3. 智慧：是悟性，哲理，學問，遠見與果斷的融合。智慧是一種人生的體會，一種經驗的累積，不僅僅是頭腦知識，也包含對個人的生命與所處環境的體會。

求祢指教我們怎樣數算自己的日子，好叫我們得著智慧的心。

- 摩西：謙卑地求神教導
- 因為我們的日子，都在神的手裏。
- 徒 17:28上 「我們生活、動作、存留，都在乎祂。」
  
- 真實的智慧 (如何得著智慧的心) ?
- 在詩 90:11下 「誰按著祢該受的敬畏曉得祢的忿怒呢？」
  
- 「智慧」乃是對神的尊敬畏懼，而遠離罪孽邪惡。

## 敬畏和智慧的關係：

- 箴 9:10 敬畏耶和華是智慧的開端；認識至聖者便是聰明。
- 伯 28:23 神明白智慧的道路，曉得智慧的所在。
- 箴 8:13 敬畏耶和華在乎恨惡邪惡；那驕傲、狂妄，並惡道，以及乖謬的口，都為我所恨惡。
- 伯 28:28 他對人說：敬畏主就是智慧；遠離惡便是聰明。

# 敬畏和智慧的關係：

- 因敬畏神而不私自報仇。  
大衛有機會殺掃羅而不敢殺害(撒上24:1-22)。
- 因敬畏神而不犯罪，成為聖潔。  
約伯在苦難中仍不犯罪，因他敬畏神(伯1:1,1:21)。
- 因敬畏神而能多行善事。  
哥尼流(徒10:2)。因為敬畏神，也就尊敬神所造的人。



# 敬畏和智慧的關係：

- 聖經中的「智慧」，  
乃是從敬畏神而來的辨識能力，使人能真正明辨神的心意。
- 聖經中的「智慧」，  
乃是從敬畏神而來的信靠，使人能堅信在絕路中神有出路和憐愛。
- 聖經中的「智慧」，  
惡神所惡、好神所好；遠離邪惡、行動正直。
- 聖經中的「智慧」，  
認定：神是神，自己是人；神是主，我是僕；祂是王，我是子民；  
祂是救主，我是被贖罪人。

# 敬畏和智慧的關係：

- 在現實生活應用上：
  - 領受神的話：聆聽，查考、聽從；
  - 存記神的話：命令、法則。
- 禱告呼求神：亮光、啟示、洞悉(insight)、指引；  
箴 2:3 「呼求明哲，揚聲求聰明」
- *智慧的心，是智慧進入內心，與神的事結合，  
並以神的事為念。*

# 數算自己的日子：

- *詩人刻意地去計算生存的年日，明白存在的意義與內容；*
- 過去若浪費虛渡，不要只留意往昔嗟嘆；也不要只對現今不滿，倒應努力面前，把握現在。
- 以智慧進入內心去洞悉一切，察驗神的作為，與神的事結合；並以神的事為念。緊握神的永恆！*能明白自己，也能明白神！*

# 數算自己的日子：

- 時間是盜賊（Time is a theft），它偷走了她的爸爸，偷走了美好的過去，偷走了人的生命 …。
- 最終她發現自己不需要改變過去，真正能改變將來的，就是由過去的歷史中汲取教訓，便可以重新調整人生，創造未來。
- 這樣，時間原來是禮物（Time is a gift）。

求祢指教我們怎樣數算自己的日子，好叫我們得著智慧的心。

• 最後，摩西向施恩守信的神懇求 ( 90 : 13-17 )

13 耶和華啊，我們要等到幾時呢？求你轉回，為你的僕人後悔。

14 求你使我們早早飽得你的慈愛，好叫我們一生一世歡呼喜樂。

15 求你照著你使我們受苦的日子，和我們遭難的年歲，叫我們喜樂。

16 願你的作為向你僕人顯現；願你的榮耀向他們子孫顯明。

17 願主我們神的榮美歸於我們身上。願你堅立我們手所作的工；我們手所作的工，願你堅立。

求祢指教我們怎樣數算自己的日子，好叫我們得著智慧的心。

- 最後（90：13-17）
- 摩西向施恩守信的神懇求：
- 求神早早、盡快歸回到祂的子民那裏去，歸回到以往施恩的時刻去。
- 摩西祈禱結果：  
人蒙恩，得看見「神的作為」。  
人的後裔蒙恩，得看見「神的威嚴」。

# 保羅如何數算日子：

- 保羅如何面對最後的日子，他作見證說：
- 「我們不喪膽，外體雖然毀壞，**內心卻一天新似一天**。我們這至暫至輕的苦楚，要為我們成就極重無比，永遠的榮耀。原來我們不是顧念所見的，乃是顧念所不見的，因為**所見的是暫時的，所不見的是永遠的**。」（林後四：16-18）

# 總結：

- 這詩重點：
- 不是歌頌上帝的永恆，
- 也不是嗟嘆人生何其短促，
- 乃強調跨越短暫的生命、跨越罪帶來的「勞苦」「愁煩」，
- 植根於永恆的上帝：「主啊，你世世代代作我們的居所」。
- 總結：數算日子，得智慧心、植根於神 (以盼望結束)