







大德蘭的禱文

讓世界沒有任何事情煩擾你！

讓世界沒有任何事情驚嚇你！

一切事情都要過去，只有神是永不改變；

忍耐能夠承擔一切！

擁有神的人，沒有任何缺乏；

只要有神就足夠了。