

01-04-2026



重新出發：忘記背後，努力面前

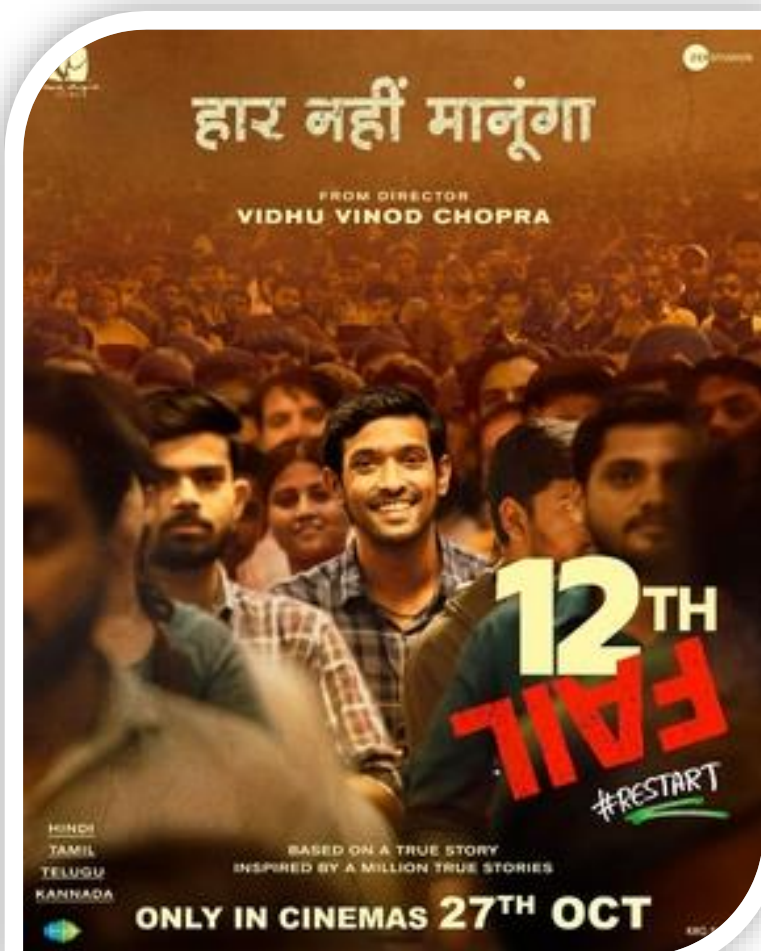
腓立比書三章13-14節

一. 引言：重新出發的契機

印度電影〈第十二次失敗〉



電影《第十二次失敗》啟示我們：即使跌倒十一次，第十二次仍能站起來——這就是「重新出發」的力量。



An illustration of a person from behind, wearing a yellow long-sleeved shirt and black shorts, running on a path. The path is represented by a series of overlapping pink and yellow scalloped shapes at the bottom of the image.

二.忘記背後：人生背後的真義

保羅信主後所面對的苦難是什麼？

保羅寫道：「被棍打了三次；被石頭打了一次；遇著船壞三次，一晝一夜在深海裏」（哥林多後書11：25）

12這不是說我已經得著了，已經完全了；而是竭力追求，或許可以得著基督耶穌所要我得著的。

13弟兄們，我不是以為自己已經得著了；我只有一件事，就是忘記背後，努力面前的，

14向著標竿直跑，要得神在基督耶穌裏從上面召我來得的獎賞。

腓立比書三12至14節

腓三12至14平行語意結構

- a 這並不是說我已經得著了，已經完全了，
- b 而是竭力追求，
- c 好使我可以得著基督耶穌要我得著的。

弟兄們，

- a' 我不以為自己已經得著了，
- b' 我只有一件事，就是忘記背後，努力面前，向著目標竭力追求，
- c' 為要得著上帝在基督耶穌裡召我往上去得的獎賞。

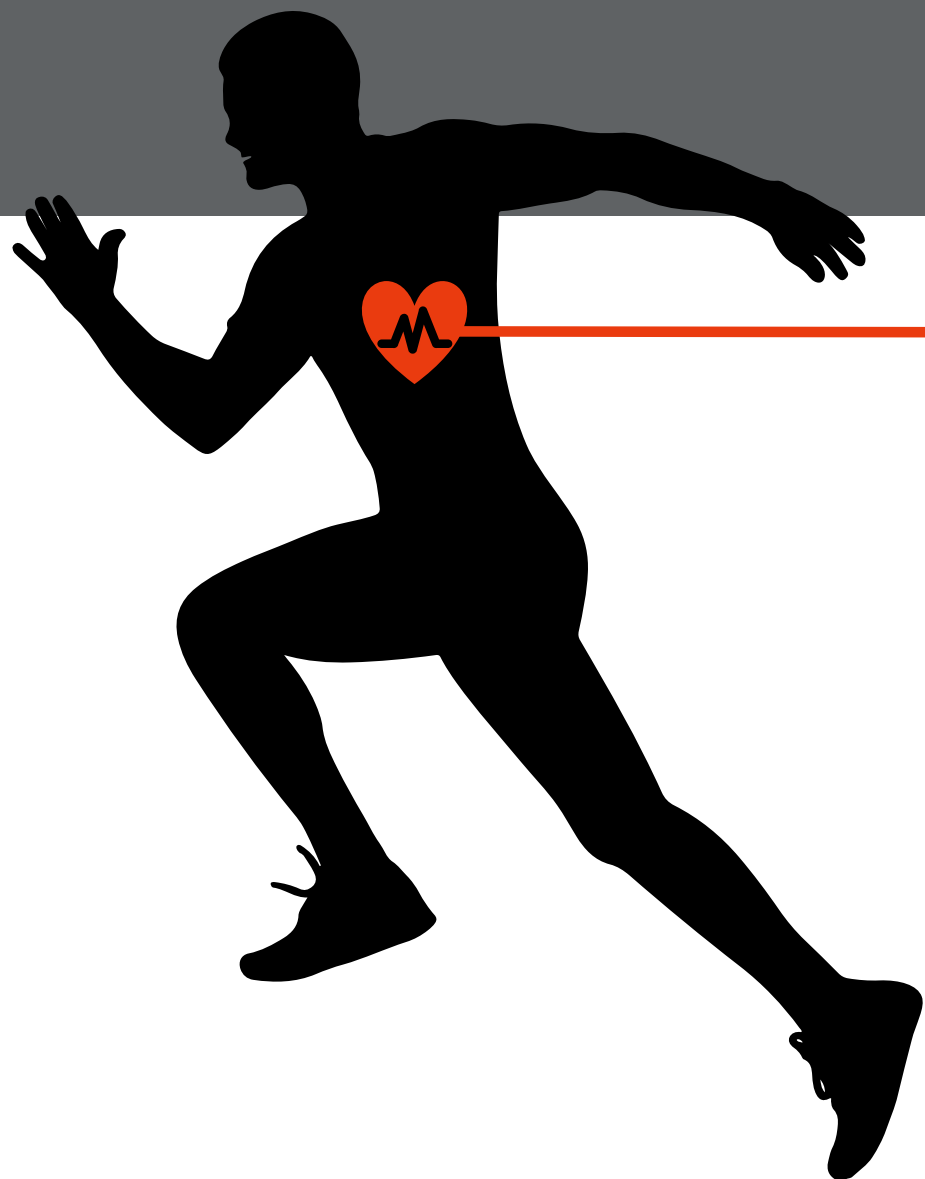
保羅的「背後」

5我第八天受割禮；我是以色列族、便雅憫支派的人，是希伯來人所生的希伯來人。就律法說，我是法利賽人；6就熱心說，我是逼迫教會的；就律法上的義說，我是無可指摘的。

腓立比書三5至6節

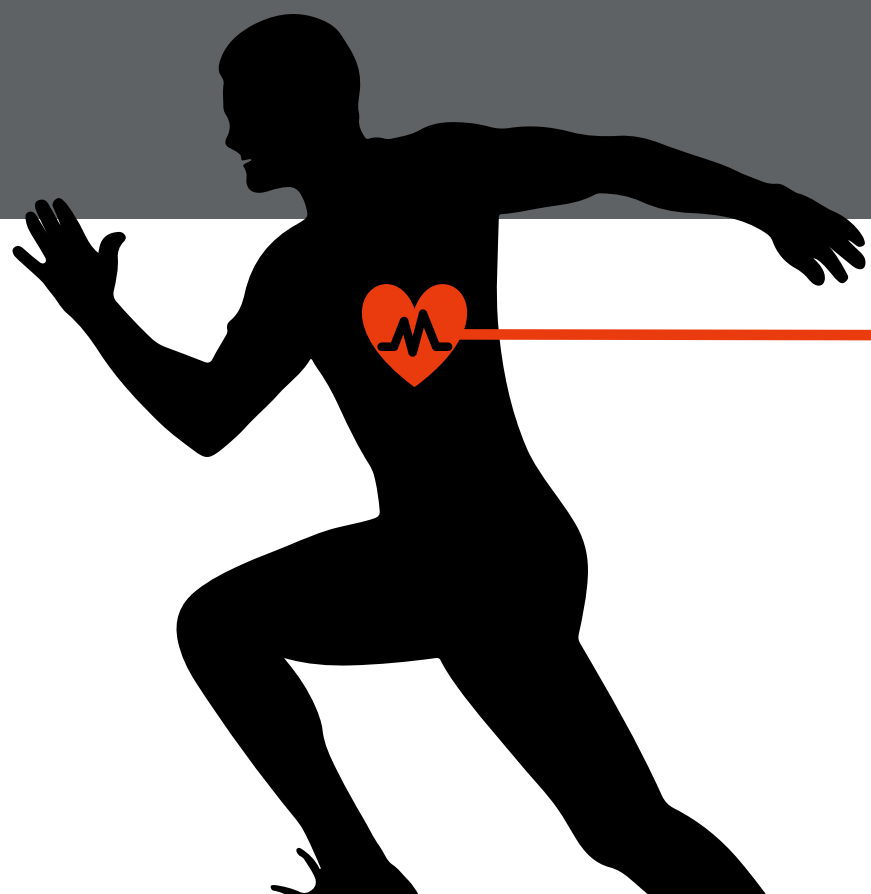


保羅的「背後」 Behind Life



- 血統純正的法利賽人
- 曾逼迫教會，誤以為是事奉神

道



保羅的「背後」 Behind Life

- 大馬色經歷後，生命徹底翻轉
- 將過去成就視為「有損」、
「糞土」

“只是我先前以為與我有益的，我現在因基督都當作有損的。不但如此，我也將萬事當作有損的，因我以認識我主基督耶穌為至寶。我為他已經丟棄萬事，看作糞土，為要得著基督。”（腓三7-8）

我們的「背後」





「忘記背後」的真義

- 不是抹去記憶，而是不讓過去成為生命的主人。
- 處理情緒，不讓苦毒在心中紮根
- 紀念恩典，但不活在「如果當初」的幻想中
- 門徒彼得嘅「忘記背後」被主愛重建

三. 努力面前：在焦點下重建生命

保羅的「面前」：
單一焦點

屬靈的專注
以認識基督為至寶
(腓3:8)



賽跑的意象
身體前傾、全力以赴



NO PAIN NO GAIN

HEALTHY LIFE

- 重建日常秩序
- 設定可行目標
- 群體支援委身
- 對準基督中心

我們的「面前」：
在不確定中尋找
確定

教會年題：「重燃福音心，裝備進人群」



12這不是說我已經得著了，已經完全了；而是竭力追求，或許可以得著基督耶穌所要我得著的。

13弟兄們，我不是以為自己已經得著了；我只有一件事，就是忘記背後，努力面前的，

14向著標竿直跑，要得神在基督耶穌裏從上面召我來得的獎賞。

腓立比書三12至14節

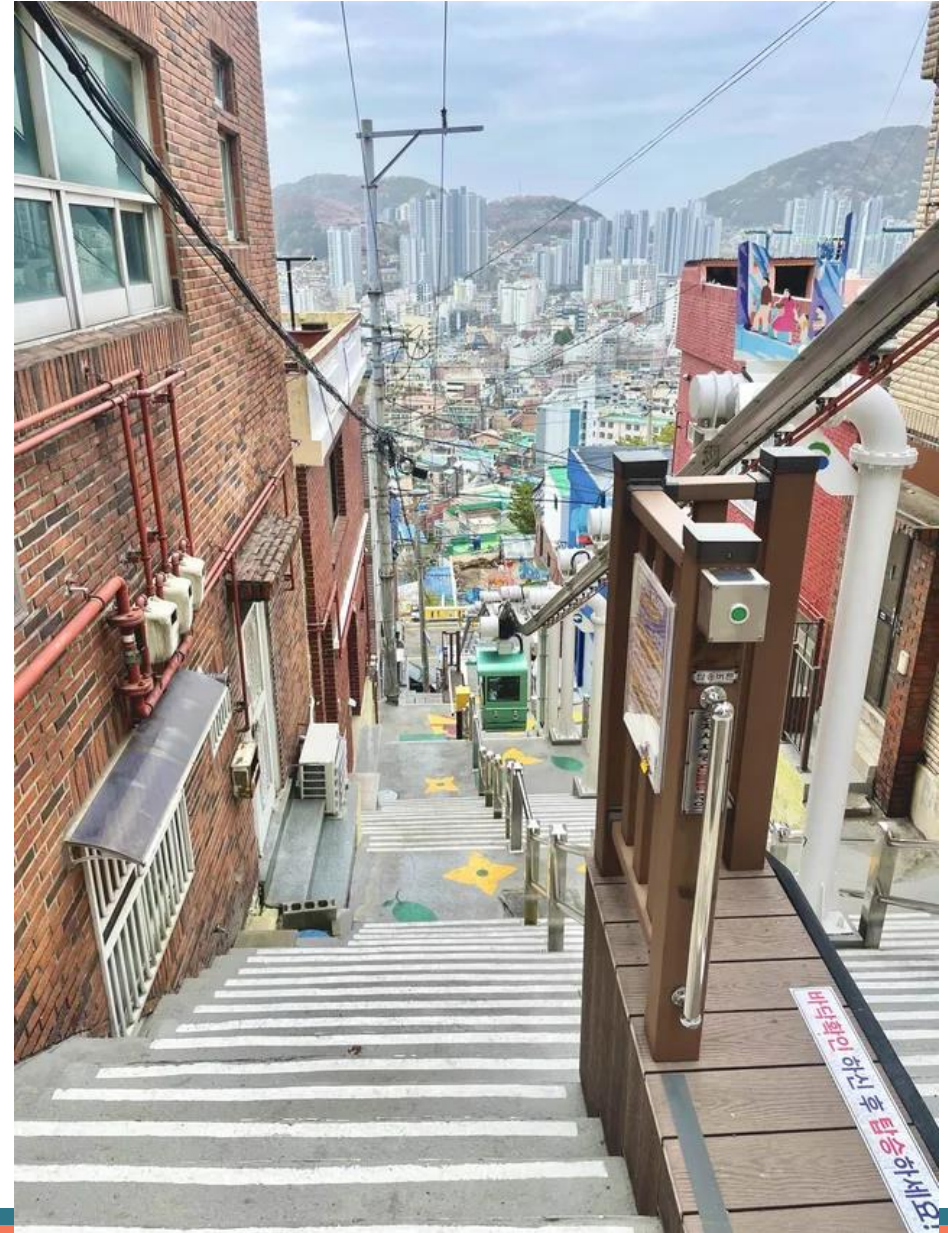
四. 標竿直跑：永恆的眼光

標竿是什麼？

- 賽道終點的標誌，保持方向的依據
- 首先是耶穌基督——效法的榜樣與最終目標
- 其次是神對我們的特定呼召——活出獨特使命



【韓國釜山】希望階梯 可愛壁畫加單軌列車



標竿直跑：永恆的眼光

獎賞的激勵

- 緊密相連 「神在基督耶穌裡從上面召我」
- 公義的冠冕
- 提摩太後書4:8提到：“從此以後，有公義的冠冕為我存留，就是按著公義審判的主到了那日要賜給我的；不但賜給我，也賜給凡愛慕他顯現的人。”

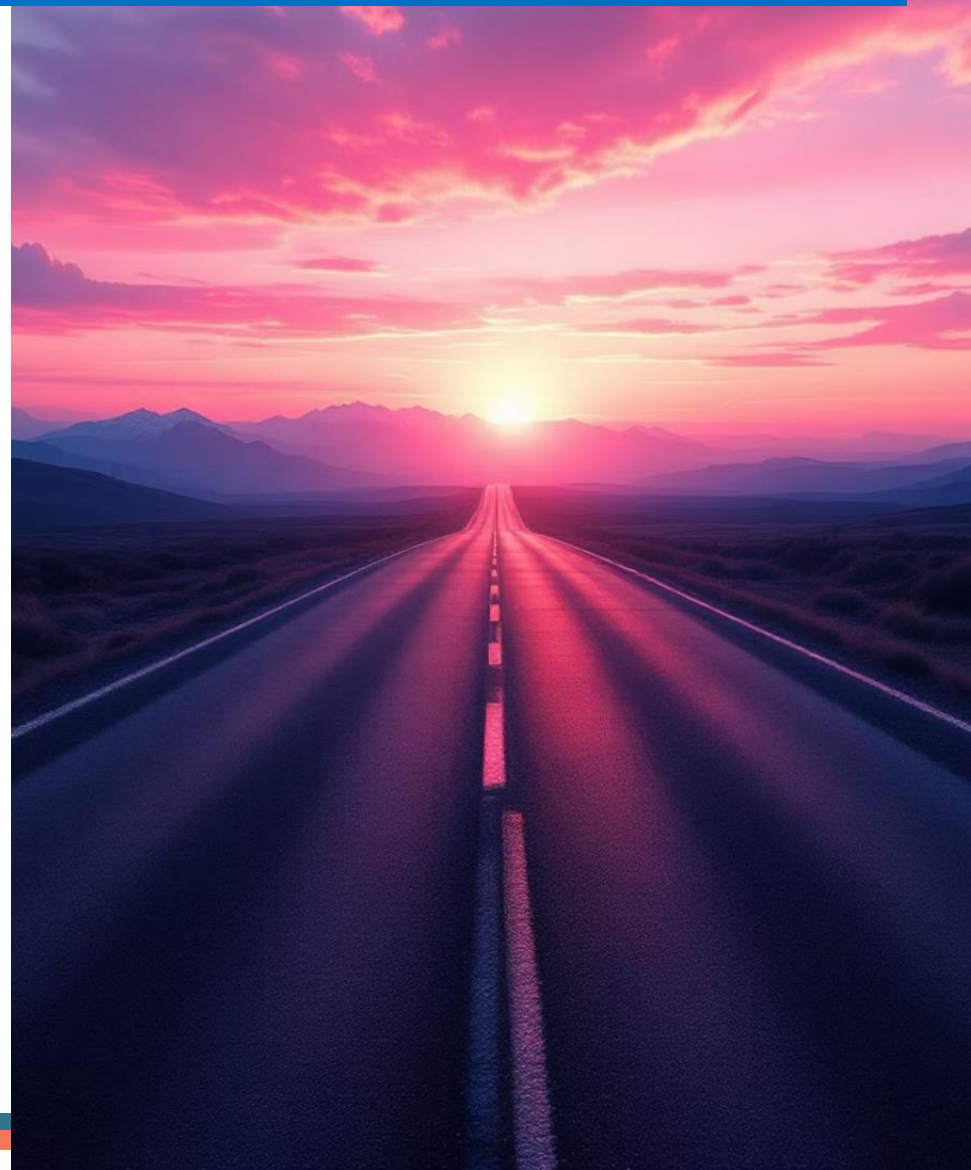


標竿直跑：永恆的眼光

在挑戰中保持永恆的眼光

- 正確看待暫時損失

“我們這至暫至輕的苦楚，要為我們成就極重無比、永遠的榮耀。原來我們不是顧念所見的，乃是顧念所不見的；因為所見的是暫時的，所不見的是永遠的。” 林後四17-18

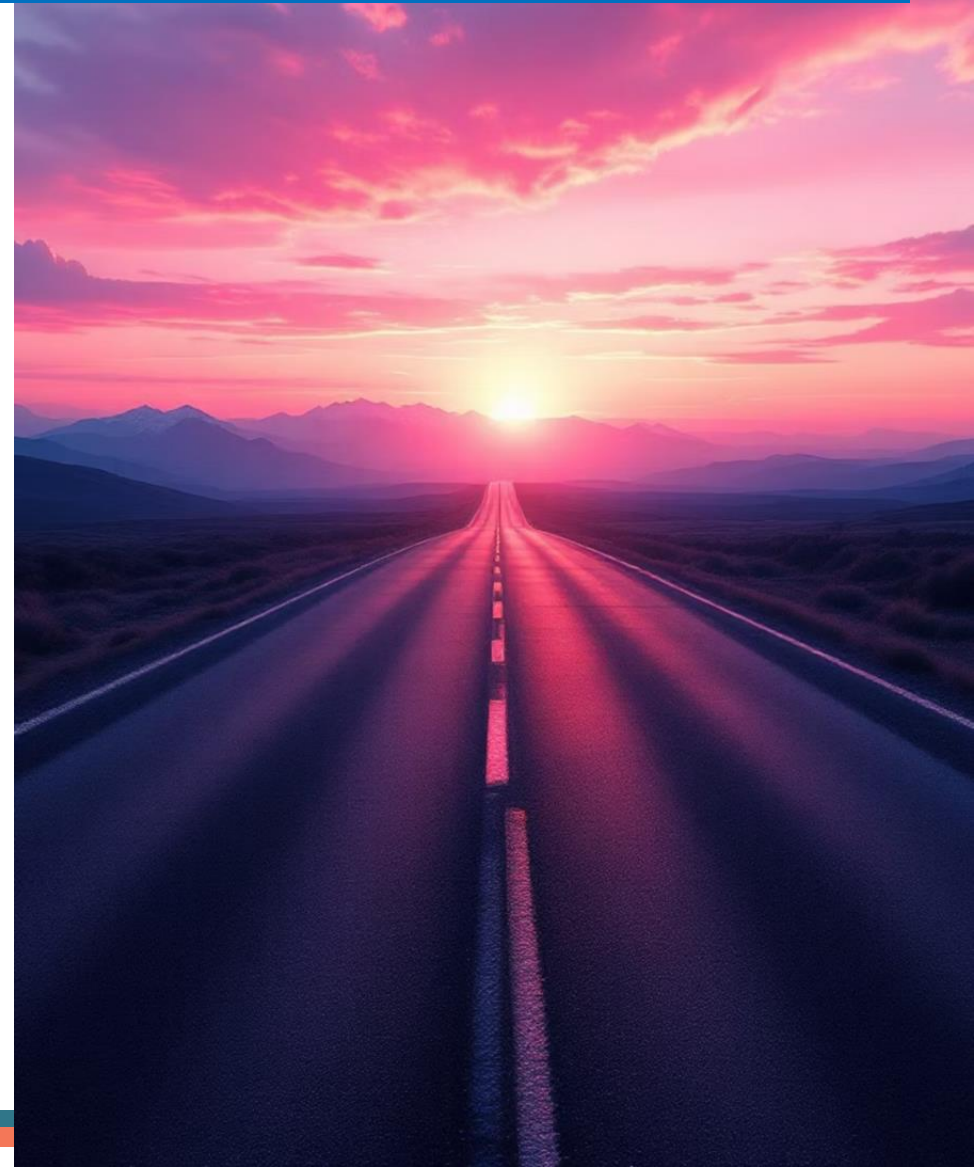


標竿直跑：永恆的眼光

在挑戰中保持永恆的眼光

- 激勵堅持行善

“我們行善，不可喪志；若不灰心，到了時候就要收成。” 加拉太書六9



东部大钥房



开启祝福之门

请根据你2026年又大又难的事, 选择一把钥匙。

祂是真实可靠!



原谅他吧!



不要为明天忧虑!



一群人走的远



起来吧!
因为神在叫你!



克制一点!



别再任性!



日日数算恩典



你的聪明不是聪明



奔跑不放弃



有耳听的应当听



喜乐的心是良药



快快听, 慢慢说,
慢慢动怒



当祂沉默时



话语之中有亮光



神是人生指南针



一心一意



相信在每一道紧闭的门后, 都有神早已预备的祝福与更新!

祝福你拥有好丰盛的一年!





思想問題：

1. 有什麼成功或失敗的事情是你需要忘記？而這些事情正是阻礙你前進的。
2. 今年有什麼焦點計劃，使你生命變得更豐盛？
3. 你是否重視永恆獎賞？為何？你明白神要你在哪方面得獎賞嗎？你是否願意立志認識基督，以祂為至寶，向著祂為你設定的標竿直跑？

